

# OLTRE

Gli orizzonti dello Spirito

Foglio di informazioni della  
Fraternità Nostra Signora  
del Sacro Cuore di Gesù

Angera (VA) · Barengo (NO) · Biandronno (VA) · Bisuschio (VA) · Borgo Ticino (NO)  
Busto Arsizio (VA) · Carnago (VA) · Castano Primo (MI) · Cuggiono (MI) · Domodossola (VB)  
Gallarate (VA) · Gattico (NO) · Luino (VA) · Marano Ticino (NO) · Milano · Novara  
Oleggio (NO) · Palermo · Paruzzaro (NO) · Pontecagnano (SA) · Roma · Sandigliano (BI)  
Solbiate Arno (VA) · Somma Lombardo (VA) · Trecate (NO) · Turbigo (MI) · Vanzaghello (MI) · Villata (VC)



## OLTRE

### Gli orizzonti dello Spirito

Questo foglio di informazione che hai tra le mani è stampato in proprio e ha come unico fine quello dell'Evangelizzazione.

È diffuso gratuitamente e gratuitamente spedito a chiunque ne faccia richiesta.

La sua realizzazione comporta però delle spese, così come la spedizione postale.

Se desideri contribuire alla copertura dei costi puoi farlo inviando un'offerta tramite bonifico bancario sul conto corrente:

Banca Prossima

IBAN IT15 X033 5901 6001 0000 0005723 intestato a "Associazione Nostra Signora del Sacro Cuore".

Nella causale scrivere in stampatello "OFFERTA PER OLTRE".

Grazie e... sempre LODE!

## MINISTERO DI INTERCESSIONE E DI ASCOLTO

Se desideri chiedere preghiera per te o per persone o situazioni particolari, i responsabili dei gruppi di intercessione sono a tua disposizione a questi numeri:

### ANGERA

Saveria 347-3086404  
Katia 334-3385766

### BISUSCHIO

Vincenzo 329-6152832

### CASTANO PRIMO

Mimmo 338-3691615

### CUGGIONO

Angela 340-4826493

### GALLARATE

Maria Grazia 344-2616055  
(ore pasti)

### MARANO TICINO

Maria Carla 0321-97514

### MILANO

Paola 393-6481680

### OLEGGIO

Francesca 338-3139118  
Carlo 334-6522778  
Anna 348-4143829

Elena 335-8307376

Vanna 333-2676498

Gemma 340-5336572

Franco 349-8654100

Umberto 338-6534586

Marisa 333-8714882

Renzo 338-2635704

### NOVARA

Lilly 349-6033784

Cristina 339-7449042

Angelo Mercoledì  
dopo l'incontro di preghiera

### SOMMA LOMBARDO

Francesco 333-1144025

### TURBIGO

Maurizio 377-1283907

---

Noi preghiamo per te e per i tuoi cari: tu prega per noi

---

Tutti i testi contenuti in questo bollettino possono essere utilizzati e riprodotti liberamente e gratuitamente purché ne sia citata la fonte e non vi siano fini di lucro

## INCONTRI DI PREGHIERA CARISMATICA DELLA FRATERNITÀ NOSTRA SIGNORA DEL SACRO CUORE DI GESÙ

SOLBIATE ARNO (VA)	Gruppo "Vieni e vedi" - Chiesa di San Maurizio, via della Chiesa, 1 (info: Gabriella 393-0818835 – Maria Grazia 344-2616055 (ore pasti) - mgrazia.c61@gmail.com)	LUNEDÌ ORE 17.45
ANGERA (VA)	Gruppo "Popolo della lode" - presso il Museo Archeologico di Angera, via Guglielmo Marconi, 2 (info: Saveria 347-3086404 – save.marino1967@libero.it – Katia 334-3385766)	LUNEDÌ ORE 20.30
LUINO (VA)	Gruppo "Il bello deve ancora venire" – Oratorio di San Pietro a Cantevria, frazione di Rancio Valcuvia (VA) (info: Mauro 334-8450213 - mauro@ilbellodeveancoravenire.net - www.ilbellodeveancoravenire.net)	LUNEDÌ ORE 20.45
TURBIGO (MI)	Gruppo "Spirito Santo" - Chiesetta di via Plati, 7 (info: Maurizio 377-1283907 - omega3@email.it)	LUNEDÌ ORE 21.00
SANDIGLIANO (BI)	Cenacolo "Hesed" - Casa Gariazzo – Via Cesare Battisti, 3 (responsabile: Pieraugusto 348-2461614)	LUNEDÌ ORE 21.00
SOMMA LOMBARDO (VA)	Cenacolo "Monsignor Enrico Verjus" - Casa Marchi - Via Andrea Costa, 7 (info: Sara e Francesco 333-1144025)	LUNEDÌ ORE 21.00
PALERMO	Gruppo "Nostra Signora del Sacro Cuore di Gesù" - parrocchia di Santa Teresa, via Parlatore, 67 (info: Caterina 335-7624849 - scalicisalvatore@libero.it)	LUNEDÌ ORE 21.00
TRECATÉ (NO)	Gruppo "Nostra Signora del Sacro Cuore di Gesù" - chiesa del Gonfalone, via fratelli Russi (info: Luigi 349-1407288 - luigierosita@hotmail.it)	LUNEDÌ ORE 21.00
PONTECAGNANO (SA)	Gruppo "Nostra Signora del Sacro Cuore di Gesù" - Chiesa parrocchiale "SS. Corpo di Cristo", via Campania/piazza Risorgimento, 8 (informazioni: Carmen 339-8001490 - Nicola: 348-2571761)	MARTEDÌ ORE 20.00
MILANO	Gruppo "Nostra Signora del Sacro Cuore di Gesù" – Cappellina dell'oratorio Protocentenaro Parrocchia San Dionigi, Via Emilio De Martino, 2 – MM5 Cà Granda (info: Paola 393-6481680)	MARTEDÌ ORE 20.45
OLEGGIO (NO)	Gruppo "Nostra Signora del Sacro Cuore di Gesù" - Chiesa parrocchiale SS. Pietro e Paolo - Piazza Bertotti, 1 (responsabile: Francesca 338-3139118 francesca.ferazza@gmail.com)	MARTEDÌ ORE 21.00
BORGO TICINO (NO)	Gruppo "L'annuncio dell'angelo" – Chiesa Beata Vergine Annunziata, fraz. Gagnago (info: Cornelia 388-1072627)	MERCOLEDÌ ORE 10.00
BIANDRONNO (VA)	Gruppo "Betania" - Chiesa SS. Erasmo e Teodoro - Via Borghi, 19 - Cassinetta di Biandronno (informazioni: Anna 328-8712639 - info@betanialive.it)	MERCOLEDÌ ORE 20.30
BISUSCHIO (VA)	Gruppo "Gesù è in mezzo a noi" - Chiesa San Giuseppe, Via Giuseppe Garibaldi (responsabile: Vincenzo 329-6152832 - vincipitalode@gmail.com)	MERCOLEDÌ ORE 20.30 e GIOVEDÌ ORE 20.30
NOVARA 1	Gruppo "Nostra Signora del Sacro Cuore di Gesù" – Chiesa Sant' Antonio, corso Risorgimento, 98 (info: Lilly 349-6033784 - liliana.lorenzetti@virgilio.it)	MERCOLEDÌ ORE 21.00
CASTANO PRIMO (MI)	Gruppo "Gesù vive" - Cappella del centro Paolo VI, via sant'Antonio, 7 (info: Mimmo 338-3691615 - gesu.vive@libero.it)	MERCOLEDÌ ORE 21.00
MARANO TICINO (NO)	Gruppo "Madonna delle Grazie" - Parrocchia San Giovanni Battista (responsabili: Maria Carla 339-4514971 – Paola 347-1015513)	GIOVEDÌ ORE 15.45
GATTICO (NO)	Gruppo "Nostra Signora del Sacro Cuore di Gesù" - Chiesa "SS. Cosma e Damiano", via don Balsari, 1 (info: Anna 333-7862986 - Miria 333-2230513 - miriaserafini@gmail.com)	GIOVEDÌ ORE 16.00 (inverno) GIOVEDÌ ORE 17.00 (estate)
DOMODOSSOLA (VB)	Gruppo "Dio con noi" - Cappellina dell'oratorio - Centro Famigliare, via Monte Grappa (info: Francesca 348-2830654)	GIOVEDÌ ORE 20.30
GALLARATE (VA)	Gruppo "Nostra Signora del Sacro Cuore di Gesù" - chiesa di San Martino, via G. Puccini, 4 – Cassano Magnago (VA) (responsabile: Giusy 338-2725511 - randisi.giusy@libero.it)	GIOVEDÌ ORE 20.45
PARUZZARO (NO)	Gruppo "Gesù confido in Te" - Salone dell'Oratorio, via Roma - (info: Sergio 347-2356132)	GIOVEDÌ ORE 21.00
CUGGIONO (MI)	Gruppo "La Segullà di Dio" - Cappella Nostra Signora del Conforto - Via Badi, 4 (info: Renata 339-4469807 renata.temporiti@gmail.com - Angela 340-4826493)	GIOVEDÌ ORE 21.00
VILLATA (VC)	Gruppo "Madre della Divina Grazia" - Chiesa parrocchiale San Barnaba (estate) - Oratorio San Giovanni Bosco (inverno) (info: Lilly 349-6033784 - liliana.lorenzetti@virgilio.it)	GIOVEDÌ ORE 21.00
NOVARA 2	Gruppo "Shemà Israel" - Santuario Maria Ausiliatrice - Baluardo La Marmora, 14 (responsabile: Carlo 338-3929847 - alicarci69@alice.it / info: Paolo 342-5526382 - lodadio.pg@gmail.com)	VENERDÌ ORE 20.45 (vedere calendario)
VANZAGHELLO (MI)	Gruppo "Nostra Signora del Sacro Cuore di Gesù" - Chiesa di San Rocco – via Manzoni, angolo via San Rocco, 1 (responsabile: Milva 328-9281522 - milva.minerva@hotmail.it)	VENERDÌ ORE 21.00 (tranne le venerdì della Preghiera del Cuore di Novara)
BARENGO (NO)	Gruppo "Lode al Padre" - Chiesa Madonna della neve – Via Cesare Battisti (responsabile: Rosangela 333-3738317)	SABATO ORE 14.30
BUSTO ARSIZIO (VA)	Gruppo "Nostra Signora del Sacro Cuore di Gesù" – c/o PIME, via Lega Lombarda (info: Milva 328-9281522 - milva.minerva@hotmail.it)	SABATO ORE 15.45
ROMA	Gruppo "Nostra Signora del Sacro Cuore di Gesù" - Santuario Nostra Signora del Sacro Cuore di Gesù, Piazza Navona/Corso del Rinascimento, 23 (info: Agida 347-6946893)	SABATO ORE 16.00
CARNAGO (VA)	Cenacolo "Lo Spirito è Vita" - casa Solazzi - via Grazia Deledda, 10 (responsabile: Margherita 338-2884534)	SABATO ORE 16.00

# EUCARISTIA DI EVANGELIZZAZIONE CON INTERCESSIONE PER I SOFFERENTI

Castano Primo (MI), 27 Gennaio 2019 - III DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO/C

Poiché molti han posto mano a stendere un racconto degli avvenimenti successi tra di noi, come ce li hanno trasmessi coloro che ne furono testimoni fin da principio e divennero ministri della parola, così ho deciso anch'io di fare ricerche accurate su ogni circostanza fin dagli inizi e di scriverne per te un resoconto ordinato, illustre Teòfilo, perché ti possa rendere conto della solidità degli insegnamenti che hai ricevuto. Gesù ritornò in Galilea con la potenza dello Spirito Santo e la sua fama si diffuse in tutta la regione. Insegnava nelle loro sinagoghe e tutti ne facevano grandi lodi. Si recò a Nazaret, dove era stato allevato; ed entrò, secondo il suo solito, di sabato nella sinagoga e si alzò a leggere. Gli fu dato il rotolo del profeta Isaia; apertolo trovò il passo dove era scritto: Lo Spirito del Signore è sopra di me; per questo mi ha consacrato con l'unzione, e mi ha mandato per annunziare ai poveri un lieto messaggio, per proclamare ai prigionieri la liberazione e ai ciechi la vista; per rimettere in libertà gli oppressi, e predicare un anno di grazia del Signore. Poi arrotolò il volume, lo consegnò all'inserviente e sedette. Gli occhi di tutti nella sinagoga stavano fissi sopra di lui. Allora cominciò a dire: "Oggi si è adempiuta questa Scrittura che voi avete udita con i vostri orecchi".

Lode! Lode! Lode! Amen! Alleluia! Gloria al Signore, sempre!

Con questa Messa iniziamo il "Seminario per l'Effusione dello Spirito" che terminerà domenica 24 marzo. Da oggi al 24 marzo è aperta la "lotta per la sopravvivenza". Questo è un "Corso di Effusione" che non ci porta a imparare qualche cosa sullo Spirito Santo, ma a superare le difficoltà che si presentano nella nostra vita. Vi capiteranno inconvenienti, che vengono presentati dal maligno: occorre superarli. Da poco, abbiamo concluso il Seminario a Pontecagnano ed è in corso quello di Palermo. Benedico il Signore per la vitalità della Fraternità. Da nord a sud, i laici si spostano, per annunciare la Parola e Gesù. Questa è la più bella testimonianza di come la Fraternità operi guarigioni, liberazioni e renda presente l'incontro con Gesù.

I fatti narrati nella prima lettura risalgono al 446 a. C., quando regnava Artaserse. Da un po' di tempo gli Ebrei erano tornati a Gerusalemme e le cose erano peggiorate. Essi, ritornati dall'esilio, non conoscevano la Legge, non rispettavano i precetti ed erano corrotti. Il re Artaserse chiama Esdra, uno scriba, e gli chiede quale soluzione si possa adottare per riportare un po' di ordine, di giustizia nella città. Egli, con uno stratagemma, fa finta di ritrovare nella sacrestia del tempio il libro della Legge. Convoca tutto il popolo presso la Porta delle Acque, lontano dal frastuono della città, e comincia a leggere il Pentateuco, i primi cinque libri della Bibbia.

Per chi partecipa al Seminario è fondamentale riprendere in mano la Scrittura, per leggerla e portare ordine nella propria vita. Masaru Emoto nei suoi esperimenti, ha verificato che l'acqua, che aveva ricevuto parole gentili, formava cristalli perfetti, mentre quella che aveva ricevuto parole non buone, formava cristalli disarmonici.



Il nostro corpo è composto per il 70% di acqua. Riprendiamo la Scrittura e cominciamo a benedire la nostra casa. La Parola di Dio mette ordine nell'aria. A volte, capita di sentire un clima teso: leggiamo la Bibbia, la Parola di Dio, che è oltre le parole umane. La lettura della Bibbia raduna le persone e noi, ora, siamo radunati dalla Parola di Dio, che poi viene spiegata attraverso l'omelia o la catechesi. I Rabbini dicono che ogni parola della Bibbia ha 70 significati: questo ci fa comprendere che siamo piuttosto lontani dal conoscere la Scrittura.

Io spendo tanti soldi in libri, per gli approfondimenti, ma, più si va avanti in un cammino di santità, di comunione con il Signore, più il Signore ci fa capire alcuni aspetti della Scrittura. Da una parte bisogna studiare la Bibbia, dall'altra

## LETTURE

Neemia 8, 2-4.5-6.8-10  
Salmo 19 (18)  
1 Corinzi 12, 12-30

## VANGELO

Luca 1, 1-4; 4, 14-21

bisogna scendere nel profondo di noi stessi, per raggiungere le sorgenti di acqua viva, che sono dentro di noi. L'"esegesi" porta a estrapolare i significati della Parola. Esdra legge la Parola, poi comincia a spiegarla. Quando la Parola viene spiegata deve creare un'emozione di stupore, meraviglia, sorpresa, pianto, gioia... che si impianta nel nostro sistema di guida emotivo. La Parola non può lasciarci indifferenti! Questa lettura termina con l'invito a rallegrarci, perché è una giornata di festa: "Non vi rattristate, perché la gioia del Signore è la vostra forza." Tutta la Parola di Dio deve portarci alla gioia. "Gioirono al vedere il Signore."

Le Eucaristie di evangelizzazione con intercessione per i sofferenti celebrate finora presso la chiesa di Sant'Antonio a Novara sono state sostituite da una Preghiera di guarigione presso il Centro polivalente Phenomenon (provinciale 229, 10, Fontaneto D'Agogna - NO), secondo le date e gli orari pubblicati in ultima pagina.

Giovanni 20, 20.

Chi ha parlato ai nostri cuori, mediante i lettori, è Gesù. L'ambone, nella simbologia dell'altare, è una bara in piedi, dove Gesù risorto parla all'assemblea. La Parola di Dio fa scappare i diavoli e deve portarci alla gioia, che viene dal profondo, per la certezza di essere salvati, di sentirci in comunione con Gesù, figli nel Figlio.

La seconda lettura continua con il discorso del corpo. Non ci sono carismi più grandi o meno grandi. Paolo evidenzia come ogni organo del corpo sia importante. Fa un elenco dei carismi e dei carismatici, mettendo, al primo posto, gli apostoli-missionari-inviati. Ognuno di noi deve sentire di essere chiamato dal Signore a realizzare un progetto nella famiglia, al lavoro... dove il Signore ci manda.

L'ultimo è il carisma delle lingue. Per gli Ebrei, il primo e l'ultimo si equivalgono, come importanza, perché sono uguali. Il primo degli apostoli è Pietro e l'ultimo Giuda: entrambi tradiscono. Il primo carisma è quello dell' evangelizzazione e l'ultimo è quello delle lingue. Nell'elenco degli Ebrei, però, il vero ultimo è il penultimo. Il penultimo è il carisma del governo: capogruppo, vescovi, parroci... Sono gli ultimi, in ordine di importanza, dal punto di vista spirituale. Al primo posto vi sono gli inviati e coloro che esercitano il carisma delle lingue, che vi invito a riscoprire sempre di più.

Noi che siamo cultori della Preghiera del Cuore, del "Grazie, Gesù!", sappiamo che la Preghiera in Lingue è la più potente. "Chi parla con il dono delle lingue edifica se stesso." 1 Corinzi 14, 4. Il canto in lingue serve per scacciare i demoni, per fare intercessione: "Lo Spirito viene in aiuto alla nostra debolezza, perché nemmeno sappiamo che cosa sia conveniente domandare, ma lo Spirito stesso intercede con insistenza per noi, con gemiti inesprimibili; e colui che scruta i cuori sa quali sono i desideri dello Spirito, poiché egli intercede per i credenti secondo i disegni di Dio." Romani 8, 26-27.

Lo Spirito ci fa capire gli eventi. In tutto ciò che faccio, non mi fido più del mio discernimento ma, attraverso il canto in lingue, cerco di scendere nel profondo, perché non devo applicare la mia soluzione, ma quella che dà il Signore. Se una soluzione è data dal Signore, non c'è difficoltà che può abbatterla.

Per quanto riguarda gli Apostoli, è chiaro quello che dice il Vangelo: "Salì poi sul monte, chiamò a sé quelli che egli volle ed essi andarono da lui. Ne costituì Dodici che stessero con lui e anche per mandarli a predicare e perché avessero il potere di scacciare i demòni." Marco 3, 13-15.

\* Perché stessero con lui.

Dobbiamo "perdere tempo" a stare con Gesù da soli, per momenti di intimità con Lui. Se noi siamo la sposa, dobbiamo "perdere tempo" per stare soli con il Signore. "Prendete il mio giogo": il Signore vuole che siamo suoi coniugi.

## ATTENZIONE

A causa di sopravvenuti impegni di padre Giuseppe Galliano quale Superiore Provinciale della provincia Italiana dei MSC sono annullati gli eventi del 25 Marzo a Fontaneto (NO) e del 26 e 27 Marzo a Pontecagnano. Calendario aggiornato in ultima pagina.

## SONO APERTE LE ISCRIZIONI AL RITIRO DI LA THUILE 2019

Iscriviti alla "Settimana di Vita nello Spirito" organizzata dalla Fraternità Nostra Signora del Sacro Cuore di Gesù, da domenica 18 a sabato 24 Agosto 2019 a La Thuile (AO)!

Scheda di iscrizione e informazioni nelle pagine seguenti oppure sul sito della Fraternità [www.nostrasignoradelsacrocuore.it](http://www.nostrasignoradelsacrocuore.it)

\* Per mandarli a predicare.

In ogni occasione opportuna e inopportuna, dobbiamo predicare la Parola di Dio che deve incarnarsi, deve trovare carne nella nostra vita. La vera predica si attua quando ci troviamo nelle difficoltà e abbiamo due soluzioni: quella umana e quella divina. Quando ci dobbiamo relazionare con gli altri, per risolvere un problema, dobbiamo ricordarci che le soluzioni umane sono fallimentari, quelle divine sono vincenti. Siamo invitati a essere messaggeri di buone notizie, anche in un mondo dove prevalgono quelle negative. Dobbiamo dare la Buona Notizia, perché "oggi si è compiuta questa Scrittura." Siamo vincenti, sia quando vinciamo in una determinata situazione, sia quando lasciamo che gli altri abbiano la meglio.

A volte, bisogna scegliere fra l'aver ragione e l'aver pace. Gesù ha detto, mentre lo stavano arrestando: "Io ho vinto il mondo." Giovanni 16, 33 ed è riuscito a dare una risposta d'Amore e a raccontare buone notizie. "Mi ha mandato a portare ai poveri il lieto annuncio": questo siamo chiamati a fare.

\* Il potere di scacciare i demoni"

Anche ai malati terminali dobbiamo portare la buona notizia: -Ce la puoi fare! Gesù è risorto e guarisce!- Il professor Umberto Veronesi raccomandava di dare speranza ai malati per attivare in loro che li aiutino a guarire. Padre Tardif era moribondo, quando è arrivato un gruppetto di persone, che ha pregato per lui, ed è guarito. Dobbiamo credere che Gesù guarisce. La Parola crea.

Gesù legge il passo dell'Antico Testamento, poi lo riavvolge e lo consegna. L'Antico Testamento si può leggere solo con Gesù che lo chiude. Tutto quello che corrisponde al messaggio di Gesù si prende e si porta avanti, il resto si lascia indietro. Gesù non legge un versetto: "...Un giorno di vendetta per il nostro Dio." Se vogliamo rimanere in Cristo, dobbiamo comportarci come Lui si è comportato. (1 Giovanni 2, 6). Quando mettiamo in atto dinamiche, che sono fuori dalla Grazia di Dio, dal cammino di Gesù, ci stacciamo da Lui e diventiamo sterili. Non c'è nulla di peggio dell'essere vivi e non in comunione con Gesù. La compassione e la preghiera per i nemici sono fondamentali.

Tutti abbiamo da perdonare. Il perdono è un atto di volontà. Non dobbiamo identificarlo con il nostro sentire, perché avremo sempre dolore, fino a quando giungeremo alla liberazione e alla guarigione della nostra ferita.

Il Signore viene a liberarci da tutto quello che ci impedisce di camminare speditamente.

Ringraziamo il Signore!

Vi auguro Buon Seminario!

# PREGHIERA DEL CUORE

XI ciclo - Introduzione al sesto incontro

Novara - 21 Maggio 2018

Io sono un testimone e vi propongo quello che faccio io. Non ci sarà, in questo incontro la catechesi introduttiva, ma vi insegnerò gli esercizi, che hanno proposto a me nel "corso di respiro". Ho partecipato a una "tre giorni di respiro e meditazione", consigliata dall'ospedale Fatebenefratelli. Io sono stato curato al Fatebenefratelli di Roma e sono guarito. Per gli oncologi, la meditazione è compresa nel "protocollo", insieme all'attività fisica. Si consiglia un modo di respirare diverso da quello che usiamo noi ovvero la respirazione circolare, senza pause. Durante questo corso è stata proposta la respirazione con il naso e con le pause. Respirando con la bocca, infatti, noi non ossigeniamo le cellule tumorali. Questo non significa che non bisogna più fare questo tipo di respirazione che serve, invece, per smuovere quello che abbiamo nel profondo. Sono due tipi di respirazione diversi.

Non ho abbandonato i nuovi esercizi, che mi hanno insegnato, anche dopo 30 anni di Preghiera del cuore, perché sento che mi fanno bene.

Il "togli-tappo" è una meditazione di 10 o 20 minuti con

- respiri profondi e lenti
- respiri veloci e profondi
- respiri veloci e corti.

Questi tre tipi di respiro sono fatti con il naso con questo ritmo: 20/40/60.

C'è anche un esercizio per aprire le viscere, i polmoni bassi e i polmoni alti, per ossigenare le cellule mediante la sospensione del respiro.

L'esercizio si fa da seduti.

Interessante è anche la posizione delle dita, che sono la tastiera del cervello.

Le principali posizioni sono:

- unione di pollice (interiorità) ed indice (esteriorità) in modo da chiudere il circuito;
- unione di pollice e anulare, che significa fedeltà;
- unione di pollice e mignolo, che indica chiarezza mentale.

Queste posizioni delle dita inviano messaggi al cervello.

Eseguiamo l'esercizio.

1. Mettiamo la mani sui fianchi e respiriamo, movimentando la pancia.

Inspiro/pausa/espiro/pausa.....

Ripetiamo questo per cinque volte.

Questa pausa darà l'anidride carbonica necessaria, perché l'ossigeno venga rilasciato nelle cellule.

2. Mettere le mani sotto le ascelle.

Questa respirazione serve per aprire i polmoni bassi.

Inspiro/pausa/espiro/pausa.....

per cinque volte.

Con questo movimento si dilata il torace.

3. Mettere le mani dietro alla nuca.

Si respira con la parte alta dei polmoni.

Inspiro/pausa/espiro/pausa.....

per cinque volte.

Questo esercizio serve per portare il respiro alle clavicole.

Adesso eseguiamo l'esercizio del "tappo".

Noi abbiamo inquietudini, malinconie, nostalgie...: i miasmi della mente.

Questo esercizio ci può confondere; se vi sentite un po' scossi, smettete di respirare in questo modo.

L'esercizio consiste in:

\*20 respiri lunghi e profondi;

\*40 respiri corti e profondi;

\*60 respiri corti e veloci.

Adesso seguirete la mia voce guida, in modo da non confondervi nel contare i respiri. Accompagniamo i respiri con la giaculatoria: "Gesù, grazie!"

20: Gesù, grazie! Gesù, grazie! Gesù, grazie!....

40: Gesù, grazie! Gesù, grazie! Gesù, grazie! Gesù, grazie!....

60: Gesù, grazie! Gesù, grazie! Gesù, grazie! Gesù, grazie! Gesù, grazie! Gesù, grazie!....

La respirazione con il naso influenza direttamente la mente e ci libera dai nostri miasmi.

p. Giuseppe Galliano msc

DOMENICA 24 MARZO, ORE 9.00

EFFUSIONE DELLO SPIRITO SANTO

*a seguire*

EUCARISTIA DI EVANGELIZZAZIONE  
CON INTERCESSIONE PER I SOFFERENTI

celebrata da padre Giuseppe Galliano msc

a CASTELLANZA (VA)

palestra Leonardo da Vinci

accessi da via Giacomo Leopardi 10

e da via Gerenzano 2

(parcheggio in via dei Mulini, a 500 m)

Informazioni: Francesca 338-3139118

DOMENICA 23 GIUGNO

**GIORNATA DI RITIRO**

*organizzata dal gruppo di Roma della Fraternità*

presso le Ancelle del Sacro Cuore di Gesù

via XX Settembre 65, Roma

(1 Km dalla stazione Termini)

Ore 9:00 - Accoglienza

Ore 9:30/10:30 - Preghiera di Lode

Ore 10:30/11:15 - Catechesi

Ore 11:25/12:15 - Preghiera del Cuore

Ore 12:30 - Pausa pranzo (al sacco)

Ore 15:30 - Eucarestia di intercessione

Ore 18:00 - Saluti

info ed iscrizioni: nostrasignoraroma@gmail.com

# TERZO MISTERO GAUDIOSO: "LA NASCITA DI GESÙ A BETLEMME"

Paestum, Ritiro d'Avvento, 23 Novembre 2018

Stiamo facendo un ritiro di Avvento ed è il momento migliore per prepararci a riflettere sul mistero del Natale! Il foglio delle affermazioni, che è stato distribuito, è di colore giallo, perché Gesù è il Nuovo Sole che nasce.

Il 25 dicembre, nell'antica Roma, ricorreva la "Festa del Sole"; cristianizzandola è diventata la "Festa della nascita di Gesù".

Luca 2, 1.3: "In quei giorni, un decreto di Cesare Augusto ordinò che si facesse il censimento di tutta la terra... Andarono tutti a farsi registrare, ciascuno nella sua città."

Gesù nasce a Betlemme, ma i suoi genitori abitavano a Nazareth. Un decreto dell'imperatore aveva ordinato che si facesse un censimento di tutta la terra allora conosciuta. Il censimento era un adempimento che Roma proponeva, ogni tanto, per vedere quanta disponibilità economica era presente nell'Impero. Se, quando il censore passava, il proprietario era assente, la terra veniva sequestrata. Probabilmente Giuseppe e Maria avevano un appezzamento di terreno: per questo si sono recati a Betlemme. Nazareth era un paese sconosciuto, mentre Betlemme è citata nell'Antico Testamento: "E tu, Betlemme di Efrata, così piccola per essere fra i capoluoghi di Giuda, da te mi uscirà Colui che deve essere il dominatore in Israele; le sue origini sono dall'antichità, dai giorni più remoti." Michea 5, 1.

Era scritto che Gesù sarebbe dovuto nascere a Betlemme. Il decreto, il censimento, le leggi dell'Impero si sono mosse per fare in modo che si realizzasse la profezia del Signore. A volte, ci sentiamo vittime di qualche cosa o di qualcuno, ma tutta la storia si muove perché ciascuno di noi possa realizzare il suo progetto. "Dio aprirà una via, dove sembra non ci sia": noi, spesso, però, non vediamo questa via. Il Signore è il Dio della Storia e coinvolge tutto l'Impero affinché Maria e Giuseppe si trovino a Betlemme.

Domenica celebriamo la festa di Cristo Re, Alfa e Omega, inizio e fine della storia.

\* Io voglio vedere la mia vita inserita nella storia umana

Luca 2, 4-5: "Anche Giuseppe salì in Giudea alla città di Davide chiamata Betlemme, per farsi registrare insieme con Maria, sua sposa, che era incinta." Gesù nasce a Betlemme. Ognuno di noi è nel posto giusto. Questo luogo è quello che il Signore ha scelto per noi. Dobbiamo vedere la nostra Storia, non come un susseguirsi di giorni o eventi negativi, ma inserita in un piano più grande, un piano divino, che il Signore sta guidando.

\* Io voglio vivere nel posto che Gesù mi assegna.

Luca 2, 7: "Non c'era posto per loro nella casa."

Maria, al nono mese di gravidanza, va a Betlemme, dove vivono i suoi parenti, che non l'accolgono. Immaginiamo le riflessioni di Maria. L'Angelo le aveva annunciato che questo Figlio sarebbe stato il Re dei Re, ma i parenti non l'accolgono. Avrò avuto dei dubbi soprattutto nel momento in cui è stata costretta a partorire in una stalla. Il Gesù umano non viene accolto dall'inizio alla fine della sua vita terrena. Non viene accolto, quando nasce, quando inizia a predicare... Alla fine viene ucciso. Dobbiamo tenere presente questo, anche se, Gesù, alla fine, è stato glorioso, vittorioso.

\* Io voglio accogliere Gesù Signore.

Luca 2, 6: "Mentre si trovavano in quel luogo, si compirono per lei i giorni del parto."

Mentre noi stiamo facendo altro, la vita accade. Maria avrebbe potuto rifiutarsi di partire a causa la sua gravidanza, quasi a termine. Quando abbiamo un problema è il momento migliore per realizzare un progetto divino.

\* Io voglio accogliere gli eventi della vita che accade.

Luca 2, 7: "Diede alla luce il suo Figlio primogenito, lo avvolse in fasce." Maria, personalmente, si prende cura del Bambino e lo avvolge in fasce. Alcune interpretazioni moderne dicono che queste fasce sono le "funi della morte". Mentre Gesù nasce nella nostra vita, mentre stiamo facendo un'esperienza bella nello Spirito Santo, ci arrivano fasce di morte e noi dobbiamo cercare di slegarci.

\* Io voglio prendermi cura personalmente di Gesù e slegarmi dalle fasce della morte.

Luca 2, 7: "Lo adagiò in una mangiatoia."

La mangiatoia/fatne è formata da due sacche e messa sul dorso dell'asino. In una tasca c'è il foraggio per l'asino, nell'altra il cibo per il viaggio. Maria e Giuseppe non avevano neppure una culla e hanno deposto il Bambino nella parte più pulita della mangiatoia, dove c'era il pane per loro. Gesù diventerà il Pane della Vita. Gesù viene messo in un tabernacolo, in un portapane.

Luca 2, 12: "Questo per voi il segno: troverete un bambino avvolto in fasce, che giace in una mangiatoia." Tutti cerchiamo i segni, ma Gesù ricorda: "Una generazione perversa e adultera pretende un segno! Ma nessun segno le sarà dato, se non il segno di Giona profeta (la predicazione)". Matteo 12, 39.

Gesù invitava gli apostoli a diventare loro stessi segno. Dobbiamo fare un passaggio ulteriore, per quanto riguarda l'Eucaristia: non possiamo vivere come "mangia ostie". Colossesi 3, 15: "Siate eucaristici."

Il segno è che noi dobbiamo diventare Eucaristia, ringraziamento. Quando Gesù ha detto: "Fate questo in memoria di me", oltre a pensare alla messa, si riferiva al fatto che noi dobbiamo "farci mangiare". Se vogliamo vedere il segno della mangiatoia e dell'Eucaristia, dobbiamo fare il passaggio dal "mangiare l'Eucaristia" a "diventare Eucaristia", ringraziamento continuo, a farci mangiare dagli altri, altrimenti saremo una contro-testimonianza.

Diventeremo segno, quando andremo a messa, riceveremo la comunione e, uscendo, ci faremo mangiare dagli altri. Più che segno, a volte, diventiamo uno scandalo, perché andiamo a messa ma, uscendo dalla chiesa, divoriamo gli altri. La nostra comunione, in questo modo, non porta alcun frutto.

\* Io voglio, rendendo grazie, offrire la mia vita, come Gesù.

\* Io voglio accogliere i segni del Signore.

Luca 2, 8: "C'erano, in quella regione, alcuni pastori, che vegliavano di notte, facendo la guardia al loro gregge."

I pastori erano persone che vivevano come animali. Generalmente, erano lavoratori, perché i ricchi abitavano nelle case di città. I pastori facevano la guardia al gregge, perché,

## LODE ! LODE ! LODE !

Il gruppo "Shemà Israel"

si riunisce nel Santuario Maria Ausiliatrice,  
baluardo La Marmora 14, Novara

due venerdì al mese alle 20,45 in queste date:

Marzo: Venerdì 1 e 15 / Aprile: Venerdì 5 e 12

Maggio: Venerdì 3 e 31 / Giugno: Venerdì 14 e 28

Luglio: Venerdì 12 e 26 / Settembre: Venerdì 6 e 27

Responsabile: Carlo 338-3929847 - alicecarci69@alice.it

Info: Paolo 342-5526382 - lodadio.pg@gmail.com

se qualcuno avesse rubato loro una pecora, sarebbero stati guai per loro. I pastori vegliavano nella notte. Ognuno di noi ha delle persone, che gli sono state affidate, come fossero un gregge. Ognuno di noi è proprietà di Dio.

-Mi ami tu?-

-Pasci le mie pecorelle.-

Dacci oggi il nostro pane quotidiano. Questo "nostro", spesso, viene, però, trasformato in "mio". Ciascuno ha persone "in affidamento": dobbiamo custodirle e vegliarle nella notte, intercedendo per loro. Leggiamo in 1 Pietro 5, 2: "Pascete il gregge di Dio che vi è affidato, sorvegliandolo non per forza ma volentieri secondo Dio; non per vile interesse, ma di buon animo." San Padre Pio diceva che tremava al pensiero di poter sbagliare con le persone, che gli erano state affidate.

\* lo voglio intercedere per il mio "gregge".

Luca 2, 9: "Un Angelo del Signore si presentò davanti a loro e la gloria del Signore li avvolse di luce. Essi furono presi da grande spavento." In ogni notte, quando vegliamo e intercediamo per gli altri, la luce del Signore si manifesta e ci incoraggia a non temere.

\* lo voglio accogliere la luce che si manifesta nelle tenebre.

Luca 2, 10: "Non temete. Vi annuncio una grande gioia, che sarà di tutto il popolo." Questa gioia viene citata molte volte nel Vangelo. Ogni volta che il Signore viene, ci porta gioia. Quando qualcuno si arroga il diritto di essere portatore della voce di Dio e ci terrorizza, interrogiamoci. Gesù non ha mai terrorizzato nessuno.

\* lo voglio con gioia accogliere e annunciare.

Luca 2, 11: "Oggi, è nato nella città di Davide..."

"Oggi" è ripetuto sette volte. Sette indica la pienezza. La vita si compie, oggi: non ci sono né ieri, né domani.

\* lo voglio vivere, oggi.

Luca 2, 11: "...un Salvatore."

Gesù è il Salvatore, "Soter", è il guaritore. La prima parola che l'Angelo pronuncia per presentare Gesù alla gente è: "Lui ci guarisce." La salvezza non è andare in Paradiso, è la pienezza della vita. Nella pienezza della vita c'è la guarigione. Dobbiamo esserne convinti, perché una voce dice che noi guariamo e altre affermano il contrario. Quando siamo divisi e non siamo convinti, non realizziamo nulla. Gesù è il Salvatore.

\* lo voglio accogliere Gesù, che mi guarisce.

Luca 2, 11: "Che è il Cristo."

Il Cristo è il Messia e realizza le promesse di Dio nell'Antico Testamento. Il Signore realizza tutte le promesse fatte nella nostra vita. Il Figlio dell'uomo realizza tutte le nostre promesse

e la pienezza della vita. Se ci affidiamo totalmente al Cristo, ci darà la pienezza e con questa tutto il resto. Accogliere Gesù significa accogliere il suo Vangelo.

\* lo voglio accogliere le promesse del Signore.

Luca 2, 11: "Signore."

Gesù è il Salvatore, il Messia, il Signore: è il punto di riferimento nella nostra vita. Noi dobbiamo comportarci come Lui. Se ci comportiamo come gli altri, questi diventano "il nostro signore". Leggiamo in 1 Giovanni 2, 6: "Chi dice di dimorare in Cristo, deve comportarsi come lui si è comportato."

\* lo voglio affidare la vita all'unico Signore: Gesù.

Luca 2, 13: "E subito apparve con l'Angelo una moltitudine dell'esercito celeste, che lodava Dio."

Ogni volta che parliamo di Gesù, di vita, di gioia, d'Amore, sopra di noi si apre il cielo e gli angeli lodano il Signore.

Dopo la preghiera di lode, dopo la messa, usciamo più rinfrancati, più leggeri, perché si è parlato d'Amore. Quando parliamo d'Amore, si apre il cielo; quando parliamo di odio, si apre la terra e sprofondiamo. Ognuno deve fare la propria scelta.

\* lo voglio annunciare che in Gesù c'è la vita per aprire il cielo e cantare con gli angeli.

Luca 2, 14: "Gloria a Dio nel più alto dei cieli e pace in terra a gli uomini che Egli ama."

Qui c'è l'unificazione fra cielo e terra.

\* lo voglio contribuire a unire cielo e terra nella Pace.

Luca 2, 15: "Appena gli Angeli si furono allontanati, per tornare al cielo, i pastori dicevano fra loro."

Si chiude la rivelazione: gli angeli si allontanano e i pastori cominciano a parlare tra loro. Prima erano dispersi, ognuno per proprio conto, dopo che hanno avuto questa esperienza, parlano tra loro. Se abbiamo avuto un'autentica esperienza spirituale, cominciamo a parlare con tutti. L'esperienza spirituale porta a dialogare con l'altro.

\* lo voglio vivere la mia fede nell'incontro/dialogo con l'altro.

Luca 2, 15: "Andiamo fino a Betlemme, vediamo questo avvenimento che il Signore ci ha fatto conoscere."

I pastori si mettono in cammino. C'è un cammino da percorrere.

\* lo voglio mettermi in cammino a conferma della Parola.

Luca 2, 16: "Andarono dunque, senza indugio..."

Quando incontriamo il Signore, agiamo subito, senza indugio.

\* lo voglio vivere gli avvenimenti adesso e bene.

Luca 2, 17: "...E trovarono Maria e Giuseppe e il "bambino", che

## ANNALI di Nostra Signora del Sacro Cuore

Da centoquarantacinque anni questa rivista viene stampata e inviata a coloro che fanno parte della grande famiglia dei Missionari del Sacro Cuore.

Amici, laici impegnati nelle opere MSC e quanti sono vicini alle missioni, da sempre hanno considerato Annali la loro voce e hanno contribuito con la loro offerta alla sua realizzazione.

Nel 2019 usciranno quattro numeri di Annali: abbonati anche tu! Puoi usare il CCP 380006 per versare la tua offerta.

Per informazioni chiedi al responsabile del tuo gruppo di preghiera o a Francesca 338-3139118





	PAROLA DEL SIGNORE	CONFESSIONI/AFFERMAZIONI
1	Luca 2, 1.3: "In quei giorni, un decreto di Cesare Augusto ordinò che si facesse il censimento di tutta la terra...Andarono tutti a farsi registrare, ciascuno nella sua città."	Io voglio vedere la mia vita inserita nella storia umana.
2	Luca 2, 4-5: "Anche Giuseppe salì in Giudea alla città di Davide chiamata Betlemme, per farsi registrare insieme con Maria, sua sposa, che era incinta."	Io voglio vivere nel posto che Gesù mi assegna.
3	Luca 2, 7: "Non c'era posto per loro nella casa."	Io voglio accogliere Gesù Signore.
4	Luca 2, 6: "Mentre si trovavano in quel luogo, si compirono per lei i giorni del parto."	Io voglio accogliere gli eventi della vita, che accade.
5	Luca 2, 7: "Diede alla luce il suo Figlio primogenito, lo avvolse in fasce."	Io voglio prendermi cura personalmente di Gesù e slegarmi dalle fasce della morte.
6	Luca 2, 7: "Lo adagiò in una mangiatoia." Colossesi 3, 15: "Siate eucaristici."	Io voglio far scaturire lode e profezia.
7	Luca 2, 8: "C'erano in quella regione alcuni pastori, che vegliavano di notte, facendo la guardia al loro gregge."	Io voglio intercedere per il mio "gregge".
8	Luca 2, 9: "Un Angelo del Signore si presentò davanti a loro e la gloria del Signore li avvolse di luce. Essi furono presi da grande spavento."	Io voglio accogliere la luce che si manifesta nelle tenebre.
9	Luca 2, 10: "Non temete. Vi annuncio una grande gioia, che sarà di tutto il popolo."	Io voglio con gioia accogliere e annunciare.
10	Luca 2, 11: "Oggi, è nato nella città di Davide..."	Io voglio vivere, oggi.
11	Luca 2, 11: "...un Salvatore."	Io voglio accogliere Gesù, che mi guarisce.
12	Luca 2, 11: "Che è il Cristo."	Io voglio accogliere le promesse del Signore.
13	Luca 2, 11: "Signore."	Io voglio affidare la vita all'unico Signore: Gesù.
14	Luca 2, 12: "Questo per voi il segno: troverete un bambino avvolto in fasce, che giace in una mangiatoia."	Io voglio accogliere i segni del Signore.
15	Luca 2, 13: "E subito apparve con l'Angelo una moltitudine dell'esercito celeste, che lodava Dio."	Io voglio annunciare che in Gesù c'è la vita per aprire il cielo e cantare con gli Angeli.
16	Luca 2, 14: "Gloria a Dio nel più alto dei cieli e pace in terra a gli uomini che Egli ama."	Io voglio contribuire a unire cielo e terra nella Pace.
17	Luca 2, 15: "Appena gli Angeli si furono allontanati, per tornare al cielo, i pastori dicevano fra loro."	Io voglio vivere la mia fede nell'incontro/dialogo con l'altro.
18	Luca 2, 15: "Andiamo fino a Betlemme, vediamo questo avvenimento che il Signore ci ha fatto conoscere."	Io voglio mettermi in cammino a conferma della Parola.
19	Luca 2, 16: "Andarono dunque, senza indugio..."	Io voglio vivere gli avvenimenti/Parola adesso e bene.
20	Luca 2, 17: "...e trovarono Maria e Giuseppe e il "bambino", che giaceva nella mangiatoia. E, dopo averlo visto, riferirono ciò che del "Bambino" era stato detto loro."	Io voglio adorare e annunciare Gesù, per farlo crescere in me.
21	Luca 2, 18: "Tutti quelli che udirono, si stupirono delle cose che dicevano."	Io voglio vivere lo stupore e comunicarlo.
22	Luca 2, 19: "Maria, da parte sua, conservava tutte queste cose..."	Io voglio guardare l'insieme delle cose a confronto.
23	Luca 2, 19: "...meditandole nel suo cuore."	Io voglio vagliare gli avvenimenti alla luce della Parola "silenziosa".
24	Luca 2, 20: "I pastori poi se ne tornarono..."	Io voglio tornare alle mie occupazioni con uno spirito nuovo, cambiato.
25	Luca 2, 20: "...glorificando e lodando Dio per tutto quello che avevano udito e visto, come era stato detto loro."	Io voglio vivere la lode come testimonianza di conversione.
26	Isaia 1, 3: "Il bue conosce il suo proprietario e l'asino la greppia del suo padrone, ma Israele non conosce, il mio popolo non comprende."	Io voglio accogliere il progetto di Dio nella mia vita con le sue fughe in avanti e le frenate.

giaceva nella mangiatoia. E, dopo averlo visto, riferirono ciò che del "Bambino" era stato detto loro."

Il termine "mangiatoia" ritorna ancora. Nella traduzione viene usato due volte il termine "bambino": in realtà, la prima volta, si tratta di "lattante", poi, dopo che i pastori lo hanno adorato, il bambino è cresciuto dentro di loro ed è diventato "fanciullo".

Se vogliamo fare crescere Gesù dentro di noi, dobbiamo pregarlo ed adorarlo. Più lo adoriamo, più lo preghiamo, più il Bambino cresce dentro di noi.

\* Io voglio adorare e annunciare Gesù, per farlo crescere in me.

Luca 2, 18: "Tutti quelli che udirono, si stupirono delle cose che dicevano."

Noi dobbiamo essere stupore. Quando parliamo della Chiesa, del gruppo, di Gesù, la gente si stupisce di quello che diciamo? Quando parliamo, cerchiamo di stupire, perché in ogni luogo ci possono essere cose belle, che possono meravigliare i fratelli. Ritorniamo ad essere pastori e viviamo lo stupore, lasciando perdere tutti gli scandali. Gesù ci mette in guardia dallo scandalizzare i piccoli, che sono le persone semplici, buone, le quali, sentendo cose brutte, fanno marcia indietro. Proviamo a

raccontare tutte le cose belle, che il Signore ha compiuto nella nostra vita.

\* lo voglio vivere lo stupore e comunicarlo.

Luca 2, 19: "Maria, da parte sua, conservava tutte queste cose..."

Non solo Maria non è stata accolta in famiglia, non solo non si presentano a lei i preti, ma i pastori, gli scomunicati.

\* lo voglio guardare l'insieme delle cose a confronto.

Luca 2, 19: "...meditandole nel suo cuore."

Maria buttava dentro e vagliava.. Lutero diceva che la Parola di Dio deve essere vagliata nel silenzio. Il silenzio, la meditazione, la preghiera del cuore servono a pulire la Parola di Dio, per far emergere il concatenamento degli eventi della nostra vita.

\* lo voglio vagliare gli avvenimenti alla luce della Parola "silenziosa".

Luca 2, 20: "I pastori poi se ne tornarono..."

"Tornarono", in greco, può anche significare "cambiarono strada"

Nel Vangelo di Matteo, i maghi hanno cambiato strada, nel Vangelo di Luca lo hanno fatto i pastori. Che cosa significa cambiare strada? Significa cambiare atteggiamento. Dopo aver incontrato Gesù, non possiamo più essere gli stessi. Il cambiamento dei pastori produce in loro un canto di lode. La lode sostituisce il loro precedente linguaggio scurrile.

\* lo voglio tornare alle mie occupazioni con uno spirito nuovo, cambiato.

Luca 2, 20: "...Glorificando e lodando Dio per tutto quello che avevano udito e visto, come era stato detto loro."

I pastori sono passati dalla lamentela alla lode. San Benedetto diceva che il segno della maturità in una persona è la sua capacità di lodare. Una persona immatura si lamenta, una persona matura loda.

\* lo voglio vivere la lode come testimonianza di conversione.

Isaia 1, 3: "Il bue conosce il suo proprietario e l'asino la greppia del suo padrone, ma Israele non conosce, il mio popolo non comprende."

È l'unico riferimento, presente nella Scrittura, al bue e all'asinello, che mettiamo nel presepe. Nei Vangeli non ci sono né il bue, né l'asino. Questi animali sono stati introdotti nel

## SEMINARIO DI EFFUSIONE DELLO SPIRITO SANTO Relatori e catechesi

Domenica 17 Marzo

Matteo Zinna: "Il carisma di liberazione"

Domenica 24 Marzo

Francesca Ferazza: "Il riposo nello Spirito"

presepe da san Francesco, che era stato in Egitto, dove il bue è considerato il dio dell'illuminazione veloce, mentre l'asino è il dio che frena ogni illuminazione. Se consideriamo il presepe dal punto di vista esistenziale, Gesù è il progetto della nostra vita: nasce dalla nostra vita spirituale/Maria ed è custodito dalla vita razionale/Giuseppe.

In questo progetto avremo corse in avanti, grandi luci/bue, ma anche grandi frenate/asino, che sono necessarie, per realizzare il nostro progetto.

Viviamo il nostro progetto, come un presepe.

\* lo voglio accogliere il progetto di Dio nella mia vita con le sue fughe in avanti e le frenate.

### GLI OTTO PASSI DI RESURREZIONE

1. I pastori hanno un'esperienza spirituale.
2. Questa esperienza li porta a una esperienza comunitaria, al dialogo.
3. Si mettono in cammino, senza tentennamenti.
4. Vanno da Gesù.
5. Contemplano il mistero: Gesù.
6. Contemplando Gesù e parlando di Lui, Gesù cresce dentro di loro.
7. Cambiano strada, perché vivono con uno spirito nuovo.
8. Entrano nella lode, perché ormai maturi.

LA LODE È SEGNO DI MATURITÀ  
(San Benedetto)

AMEN!

Padre Giuseppe Galliano m.s.c.

## I libri della Fraternità

"La Stanza Tonda" raccoglie le introduzioni e le indicazioni per la pratica della Preghiera del Cuore tratte dagli insegnamenti tenuti da p. Giuseppe Galliano nella chiesa dei SS. App. Pietro e Paolo, in Oleggio (NO), tra il 2012 e il 2015.

"L'Ala del Cuore", edito nel 2013, contiene gli insegnamenti e le indicazioni per la pratica della Preghiera del Cuore tratte dagli insegnamenti tenuti da p. Giuseppe Galliano presso la chiesa dei SS. App. Pietro e Paolo, in Oleggio (NO), dal 2008 al 2012.

La finalità di queste pubblicazioni, ricche di spunti e approfondimenti legati alla Parola di Dio, messa in relazione con la preghiera silenziosa, è quella di invitare i lettori alla meditazione per poter scoprire, attraverso il respiro consapevole, la presenza di Dio che abita nel cuore dell'uomo.

Informazioni: Anna 348-4143829



# LA THUILE 18-24 AGOSTO 2019 – ISCRIZIONE

HOTEL PLANIBEL - Località Grand Entrèves, 158 - 11016 La Thuile (AO) - Tel. 0165-8131 / 0165-884541

La settimana di **Vita nello Spirito** di La Thuile è un ritiro di spiritualità carismatica aperto a tutti, denso di impegni quotidiani, tra i quali: preghiera di lode, preghiera del cuore, mistagogie, Eucaristia. A questi si aggiungono momenti contemplativi e la recita del rosario. Tali attività non sono facoltative ma fondamentali per vivere appieno l'esperienza e attivare dinamiche di guarigione e liberazione. La sistemazione è presso l'Hotel Planibel, circondato dalla bellezza maestosa delle Alpi del gruppo del Monte Bianco e dal ghiacciaio del Rutor. Attenzione: anche se ospitati in un hotel quattro stelle non bisogna dimenticare che questo è un ritiro, non una vacanza.

## Leggere attentamente tutte le istruzioni che seguono PRIMA di compilare la scheda

### PROGRAMMA DI MASSIMA

- Ore 7:00 – 8:20 Colazione
- Ore 8:30 – 9:00 Pratica del "Grazie Gesù!"
- Ore 9:00 – 10:00 Preghiera del Cuore
- Ore 10:00 – 12:30 Eucaristia con catechesi
- Ore 12:30 – 13:30 Pranzo
- Ore 16:10 – 16:30 Coroncina della Misericordia
- Ore 16:30 – 17:30 Preghiera di lode
- Ore 17:30 – 20:00 Mistagogia
- Ore 20:00 – 21:00 Cena
- Ore 21:30 – 23:00 Attività serale

Questo è un programma di massima e potrà subire variazioni.

### QUANTO COSTA

La settimana in pensione completa, con acqua e vino ai pasti, dalla cena di domenica 18 fino al pranzo al sacco di sabato 24 agosto costa, a persona:

- ♦ Adulti in camera multipla: € 335 (periodo parziale: € 65/notte)
  - ♦ Adulti in camera doppia: € 370 (periodo parziale: € 70/notte)
  - ♦ Adulti in camera singola: € 490 (no periodo parziale)
  - ♦ Bambini fino a 3 anni (\*): gratis
  - ♦ Bambini dai 3 ai 7 anni (\*): € 220 (periodo parziale: € 45/notte)
  - ♦ Bambini dai 7 ai 12 anni (\*): € 280 (periodo parziale: € 55/notte)
  - ♦ Ragazzi dai 12 ai 18 anni (\*): € 300 (periodo parziale: € 60/notte)
- (\*): non compiuti al 18/08/2019.

Importante: alle quote sopra indicate vanno aggiunti € 40 a persona (anche per i bambini) per quanti vengono in pullman.

Per soggiorni di durata inferiore è necessario informare il responsabile all'atto dell'iscrizione, specificandolo sulla scheda, e la reception dell'hotel al proprio arrivo. Le camere singole sono disponibili solo per soggiorni completi.

Non è previsto il trattamento di mezza pensione.

In ogni caso **tutti i pagamenti (acconto, saldo, pullman) dovranno essere effettuati esclusivamente tramite bonifico bancario prima della partenza**, per motivi contabili e fiscali non è possibile accettare contanti, tantomeno all'arrivo all'hotel.

### ISCRIZIONE

Le iscrizioni si aprono il 1 gennaio 2019, compilando la scheda allegata completamente compilata e firmata, e si chiudono tassativamente il 30 giugno, con il pagamento del saldo. Dal 1 luglio le iscrizioni ricevute rimangono in lista d'attesa in ordine di data di iscrizione, in attesa che qualcuno rinunci e si liberino delle stanze.

Il modulo è scaricabile dal sito della Fraternità [www.nostrasignoradelsacrocuore.it](http://www.nostrasignoradelsacrocuore.it) nella sezione "La Thuile 2019", da stampare e compilare manualmente. La scheda di iscrizione è personale ed è necessario compilarla una per persona, anche per i bambini e i neonati. La firma dell'interessato, o di uno dei genitori per i minorenni, è espressamente richiesta dalla legge sulla privacy (art.13 d.lg.30/6/2003, n.196) per la gestione dei dati personali. Le schede incomplete o non firmate non verranno considerate valide e verranno inserite in lista d'attesa. Si raccomanda di scrivere i propri recapiti telefonici e di email in caso di avvisi urgenti da parte dell'organizzazione. Si assicura che i dati contenuti nella scheda verranno trattati in modo riservato, saranno utilizzati esclusivamente ai fini dell'iscrizione e non verranno ceduti a terzi in nessun caso. Quanti desiderino iscrivere altre persone si preoccupino di far compilare loro per intero le relative schede di iscrizione (una per persona, anche per i bambini e i neonati), se necessario fare delle fotocopie. Si prega vivamente di NON rivolgersi a padre Giuseppe poiché non si occupa delle iscrizioni. L'Hotel Planibel non accetta iscrizioni inviate direttamente.

La scheda e la ricevuta del relativo versamento deve essere consegnata agli organizzatori secondo una delle seguenti modalità:

**A mano:** al responsabile del proprio gruppo di preghiera che provvederà ad inoltrarla agli incaricati, in alternativa si può

consegnare personalmente ad Anna o Emanuela a Oleggio, a Lilly o Veronica a Novara, a Rossella o Veronica a Gallarate, a Caterina a Palermo, a Nicola a Pontecagnano, a Agida a Roma (vedi info di seguito).

**Per posta:** a Fraternità Nostra Signora del Sacro Cuore di Gesù – corso Rinascimento, 23 – 00186 Roma.

**Per email:** Inviare la scheda di iscrizione scansionata almeno a 300dpi a uno degli indirizzi riportati di seguito. Non si accettano foto scattate con il cellulare.

L'iscrizione pervenuta sotto qualunque forma (a mano, via mail, ecc...) si ritiene accettata solo al momento del ricevimento della quota di acconto, fino ad allora l'iscrizione rimane in lista d'attesa. La prenotazione del posto in pullman è confermata solo al ricevimento della relativa quota (€ 40).

**Importante:** i posti sono limitati a 700, una volta raggiunto questo numero le iscrizioni ricevute successivamente andranno in lista d'attesa per ordine di data. In ogni caso non verranno accettate iscrizioni dopo il 10 Agosto 2019.

### PAGAMENTO

L'acconto della quota (€ 100 a persona, anche per i bambini dai 3 anni in su) va versato entro il 28 febbraio 2019 esclusivamente tramite bonifico bancario sul conto corrente Banca Prossima codice IBAN: **IT15 X033 5901 6001 0000 0005723** intestato a "Associazione Nostra Signora del Sacro Cuore". Nella causale scrivere in stampatello "Acconto/saldo/pullman La Thuile 2019" e il nome e cognome delle persone di cui si sta versando la quota (anche dei bambini). Allegare copia della ricevuta del versamento alla scheda d'iscrizione.

Il saldo della quota va tassativamente versato, sempre tramite bonifico bancario, entro il 30 giugno 2019. **Per motivi fiscali e di sicurezza non è possibile accettare il pagamento in contanti, tantomeno all'arrivo all'hotel.**

### CANCELLAZIONI

Quanti saranno impossibilitati a partecipare potranno avere restituita l'intera quota versata se comunicato entro il 31 luglio 2019, fatte salve le eventuali spese per l'accredito. Dopo tale data verrà applicata una penale di € 50. La mancata comunicazione per iscritto della rinuncia a partecipare comporta la perdita dell'anticipo versato (€ 100). I rimborsi saranno effettuati entro 30 giorni dalla richiesta. **Importante:** in caso di disdetta della prenotazione del pullman dopo il 31 luglio 2019 l'intera quota (€ 40) non verrà restituita.

### PARTENZA-ARRIVO

I pullman partiranno domenica 18 Agosto:

- ♦ alle 11:30 da Malpensa,
- ♦ alle 11:45 da Gallarate (stazione FS)
- ♦ alle 12:15 da Oleggio (viale Paganini, a 500m dalla stazione FS)
- ♦ alle 12:45 da Novara (stazione FS).

Si consiglia di apporre ai bagagli un'etichetta con i propri dati. L'orario definitivo da Malpensa verrà stabilito una volta definiti gli orari dei voli.

Navetta Linate-Malpensa, Linate-stazione Centrale e viceversa: Caronte (02-2407954 - [www.caronte.eu](http://www.caronte.eu)), Malpensa Shuttle - Air Pullman (02-58583185 - 0331-258411 - [www.malpensashuttle.it](http://www.malpensashuttle.it) - [info@airpullman.com](mailto:info@airpullman.com)).

Navetta Malpensa-Novara: STN (0321-472647 - [www.stnnet.it](http://www.stnnet.it)). Quanti arriveranno all'Hotel con mezzi propri tengano presente che le stanze sono già assegnate ma non saranno disponibili prima delle ore 16, quindi è inutile presentarsi alla reception prima delle 16.

Si ricorda inoltre che il pranzo di domenica 18 (giorno di arrivo) non è compreso e non è fruibile al ristorante dell'hotel, neanche a pagamento. La chiusura della settimana è prevista dopo la S.Messa di sabato 24 Agosto, intorno alle 11.

Per ulteriori informazioni sugli orari e l'organizzazione dei pullman contattare Patrizia (0321-465401).

## COME ARRIVARE

**In pullman** noleggiato dalla Fraternità Nostra Signora del Sacro Cuore di Gesù: vedi punto precedente.

**In auto:** percorrere l'autostrada A5, uscire a Morgex (direzione T1 - M.Bianco), proseguire sulla SS 26 per Pré-Saint-Didier, poi a sinistra per La Thuile (direzione Piccolo S.Bernardo). L'hotel dispone di parcheggio coperto gratuito non custodito (H max ammessa 2 metri) accessibile direttamente dai residence.

**In treno:** la stazione più vicina a La Thuile è quella di Aosta, a circa 40 Km, poi proseguire con pullman di linea o con taxi (vedi punti seguenti). Info e orari: Ferrovie dello Stato 0165-87840 / 0165-892021 - [www.trenitalia.it](http://www.trenitalia.it).

**In pullman di linea Roma-Aosta, Salerno-Roma e Salerno-Milano:** [www.flixbus.it](http://www.flixbus.it)

**In pullman di linea da Milano:** parte da Lampugnano M1, ferma ai caselli autostradali di Marcallo-Mesero e di Novara Veveri, cambio bus ad Aosta e/o Pré-Saint-Didier. Prenotazione obbligatoria. Info: Savda 0165-367011 / [www.savda.it](http://www.savda.it).

**In pullman di linea da Torino:** parte da Porta Nuova, ferma a Porta Susa e C.so Giulio Cesare, cambio bus ad Aosta e Pré-Saint-Didier. Prenotazione obbligatoria. Info: Savda 0165-367011 / [www.savda.it](http://www.savda.it).

**In pullman di linea da Pré-Saint-Didier:** dalla stazione FS di Pré-Saint-Didier partono i pullman ogni ora circa per La Thuile. Info: Savda 800-170444 / 0165-262027 - e-mail: [savda@savda.it](mailto:savda@savda.it) - [www.savda.it](http://www.savda.it).

**In taxi:** da Pré-Saint-Didier (Sig. Collomb Marco 338-361117 - Sig. Gaglianone Michele 0165-843025 / 348-8769042 - Sig. Raso Roberto 0165-250507).

## SISTEMAZIONE

Tutte le camere in hotel sono doppie, con bagno. I residence sono di varie tipologie e hanno da tre a otto posti letto, con uno/due bagni, con uno spazio comune adibito a soggiorno con angolo cottura, vivamente consigliato per famiglie con bambini piccoli. Le camere in hotel e residence sono di qualità equivalente.

I bambini fino a 3 anni non compiuti al 18/08/2019 verranno sistemati in lettino da viaggio, aggiunto in camera con i genitori (il lettino è a carico dei genitori: l'hotel non ne dispone).

Le famiglie e i gruppi di quattro o più persone verranno sistemate nei residence. Nel caso di nuclei famigliari o gruppi molto numerosi si consiglia di segnalarlo sulla scheda di iscrizione. Per sistemazioni in camere doppie o multiple si richiede di indicare espressamente sulla scheda i nomi/cognomi delle persone con le quali si desidera condividere la stanza, in caso contrario la collocazione delle persone nelle stanze verrà stabilita dall'organizzazione.

Le camere doppie a uso singolo sono in numero limitato e verranno assegnate esclusivamente a quanti abbiano esigenze particolari. Le camere singole sono riservate a quanti soggiornano tutto il periodo.

Le persone che soffrono di patologie importanti o che non riescano a spostarsi autonomamente o che abbiano bisogno di cure che non possono/riescono ad effettuare da sole o che comunque non siano totalmente autosufficienti dovranno tassativamente indicarlo sulla scheda e dovranno obbligatoriamente essere accompagnate da una persona di propria fiducia. Le camere con bagno attrezzato per disabili sono in numero limitato e verranno assegnate solo a quanti ne abbiano effettiva necessità e l'abbiano specificato sulla scheda di iscrizione.

## ANIMALI

Gli animali domestici di piccola taglia non sono ammessi in albergo ma solo nei residence. È indispensabile che quanti abbiano al seguito un animale lo specificchino sulla scheda d'iscrizione e forniscano i nominativi di almeno due persone disponibili a condividere la stanza perché non ci sono residence a uso singolo. L'accesso degli animali al ristorante e al palazzetto delle celebrazioni non è consentito. Per maggiori dettagli contattare Francesca (vedi di seguito).

## ANIMAZIONE BIMBI E RAGAZZI

Per i bimbi/ragazzi dai 2 ai 16 anni è previsto un apposito servizio gratuito di animazione differenziato per età, con baby sitter e animatori qualificati, svolto in ambienti idonei durante tutte le attività e le celebrazioni. Il servizio non è attivo durante i pasti. Si raccomanda un abbigliamento comodo e facilmente lavabile, scarpe comode (non ciabatte) per le attività al chiuso, scarponcini o scarpe pesanti, zainetto, cappellino, maglioncino, giacca impermeabile per le passeggiate e le attività all'aperto. Orari e modalità del servizio verranno illustrati ai genitori nel pomeriggio di domenica 18 e sono

da considerarsi tassativi.

Per eventuali domande, richieste o **per segnalare situazioni particolari del minore** contattare Gabriella (vedi info di seguito) prima dell'iscrizione.

## PASTI

Il trattamento per tutta la settimana è di pensione completa, con acqua e vino ai pasti, dalla cena di domenica 18 fino alla colazione di sabato 24 (tranne i pranzi di mercoledì 21 e di sabato 24 che sono al sacco, forniti dall'hotel).

Per i bambini/ragazzi che frequentano il babysitting è previsto uno spuntino a metà mattina e una merenda al pomeriggio.

I pranzi di domenica 18 e di sabato 24 non sono compresi al ristorante dell'hotel, neanche a pagamento. **Non è previsto il trattamento di mezza pensione.**

Pranzo e cena sono composti da: antipasti e insalate a buffet, un primo, un secondo con contorno, dolce, frutta. Eventuali primi alternativi e/o in bianco e secondi alternativi sempre disponibili a buffet. La colazione è sempre a buffet. Eventuali menù speciali per allergie o intolleranze alimentari andranno concordati direttamente dall'interessato con il responsabile del ristorante, rivolgersi alla reception dell'hotel all'arrivo.

Per i pranzi di mercoledì 21 (giornata di deserto) e di sabato 24 (giornata di ritorno) verranno forniti dall'hotel un cestino da viaggio (pranzo al sacco).

Quanti vogliano venire a trovarci e desiderino pranzare/cenare con noi, tengano presente che al dovranno contattare **preventivamente** Giusy (338-2725511) e pagare a parte (€ 15) il proprio pranzo/cena.

## ABBIGLIAMENTO

Si raccomanda almeno un maglione leggero e uno pesante o una giacca perché La Thuile è a 1500 metri di altitudine e al mattino e alla sera fa piuttosto fresco, anche con bel tempo. Di giorno, invece, il sole è molto intenso: consigliati cappello e occhiali da sole. In caso di maltempo la temperatura potrebbe scendere sotto i 10°C. Scarponcini, zainetto e abbigliamento adatto per le passeggiate. Abito elegante per la festa di venerdì.

## INOLTRE...

- Portare una Bibbia, un rosario ed il necessario per scrivere.
- Quanti desiderano venire a trovarci, ricordino che mercoledì 21 non troveranno nessuno: è giornata di deserto. Durante gli altri giorni tutti i visitatori sono i benvenuti, si chiede tuttavia di tenere un atteggiamento discreto e rispettoso dei ritmi e degli impegni di quanti stanno vivendo il ritiro.
- Questa settimana è una straordinaria occasione per incontrare persone nuove e per condividere idee e esperienze: a tavola e durante le celebrazioni **non ci sono posti assegnati o prenotati** (tranne per alcuni servizi particolari) e si suggerisce di cambiare spesso di posto. Per lo stesso motivo le camere singole sono riservate solo a quanti abbiano esigenze particolari.
- Durante il ritiro non ci sarà la possibilità di accostarsi al sacramento della Riconciliazione (Confessione), chi lo ritiene opportuno provveda prima di partire.
- Sulla scheda di iscrizione, nelle "Note/Informazioni", si può inserire qualsiasi informazione o richiesta si ritenga utile comunicare per la sistemazione o il soggiorno a La Thuile: si verrà accontentati solo se sarà possibile e se la scheda è stata consegnata per tempo.

Per eventuali domande e/o richieste contattare prima di tutto il responsabile del proprio gruppo, oppure:

**- Gestione iscrizioni, sistemazione in hotel e residence, organizzazione generale:**

Francesca: 338-3139118 - [francesca.ferazza@gmail.com](mailto:francesca.ferazza@gmail.com)

**- Ricevimento schede di iscrizione e pagamenti:**

a Oleggio: Anna (348 4143829 - [anna.mazzonzelli@gmail.com](mailto:anna.mazzonzelli@gmail.com))

Emanuela (333-9381112 - [ema.mastrilli@gmail.com](mailto:ema.mastrilli@gmail.com))

a Novara: Lilly (349-6033784 - [liliana.lorenzetti@virgilio.it](mailto:liliana.lorenzetti@virgilio.it))

Veronica (347-4028280 - [cantantessa12@gmail.com](mailto:cantantessa12@gmail.com))

a Gallarate: Rossella (348-2533343 - [sunflower74@libero.it](mailto:sunflower74@libero.it))

Veronica (347-4028280 - [cantantessa12@gmail.com](mailto:cantantessa12@gmail.com))

a Palermo: Caterina (335-7624849)

a Roma: Agida (347-6946893)

a Pontecagnano: Nicola (348-2571761 - [namorelli54@gmail.com](mailto:namorelli54@gmail.com))

**- Organizzazione pullman:** Patrizia: (0321-465401)

**- Animazione bimbi e ragazzi:**

Gabriella: (340-7970786 - [gabriella.canciani@gmail.com](mailto:gabriella.canciani@gmail.com))

**Scheda di iscrizione alla settimana di Vita nello Spirito dal 18 al 24 Agosto 2019 a La Thuile (AO)  
presso l'hotel Planibel - Località Grand Entrèves, 158 - 11016 La Thuile (AO) - Tel. 0165-884541**

Per favore compilare chiaramente **IN STAMPATELLO MAIUSCOLO** la scheda di iscrizione **IN OGNI SUA PARTE**. Usare una scheda per ogni persona, **anche per i bambini e i neonati**. Le schede incomplete NON saranno prese in considerazione e verranno inserite in lista d'attesa, senza eccezioni.

Cognome e nome \_\_\_\_\_

Luogo di nascita \_\_\_\_\_

Provincia \_\_\_\_\_

Data di nascita \_\_\_\_\_

Indirizzo abitazione \_\_\_\_\_

CAP \_\_\_\_\_

Città \_\_\_\_\_

Prov. \_\_\_\_\_

Telefono fisso \_\_\_\_\_

Cellulare \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

Frequento il gruppo (indicare nome e località) \_\_\_\_\_

Note/Informazioni \_\_\_\_\_

**Ho già partecipato ai ritiri a La Thuile (AO) e Lozio (BS) con la Fraternità nel:**

2018     2017     2016     2015     2014     2013     2012     2011  
 2010     2009     2008     2007     2006     Non ho mai partecipato

**Mezzo usato:**

In auto     In pullman da Oleggio (€ 40)     In pullman da Novara (€ 40)     In pullman da Gallarate (€ 40)  
 In pullman da Malpensa (€ 40) (specificare il terminal e l'ora prevista di arrivo volo: \_\_\_\_\_)

**Soggiorno:**

Periodo completo da domenica 18 a sabato 24 agosto 2019     Periodo parziale (adulti € 65/notte camera multipla, € 70/notte camera doppia):  
Giorno di arrivo \_\_\_\_\_  Mattino     Pomeriggio  
Giorno di partenza \_\_\_\_\_  Mattino     Pomeriggio

**Sistemazione:**

Letto singolo     Letto matrimoniale     Lettino per bambini (a carico dei genitori)  
 Camera singola (€ 490)     Camera doppia (€ 370)     Camera multipla (€ 335)

Condividerò la stanza con (scrivere cognome e nome) \_\_\_\_\_

Porterò con me un animale     No     Sì (Se sì, sarò alloggiato in residence con altre persone)

**Servizio baby sitting e animazione (solo per bimbi/ragazzi dai 2 ai 16 anni):**

Richiedo il servizio gratuito di baby sitting/animazione     NON richiedo questo servizio

**Stato di salute (per un'ottimale organizzazione e assegnazione della stanza):**

Godo di buona salute, non soffro di patologie gravi, non ho allergie gravi, sono in grado di camminare da solo/a  
 Soffro della seguente patologia o allergia / necessito delle seguenti cure sanitarie: \_\_\_\_\_  
 Mi accompagna il sig./la sig.ra \_\_\_\_\_ che mi aiuta nelle cure sanitarie e/o negli spostamenti  
 Necessito del bagno attrezzato per disabili (contrassegnare solo se indispensabile)

Dichiaro di avere letto e compreso le istruzioni riportate nella presente scheda di iscrizione e di accettarne integralmente le condizioni. Inoltre, ai sensi dell'art.13 d.lg.30/6/2003, n.196 (legge sulla privacy), consento l'utilizzo dei miei dati e della mia immagine per l'iscrizione alla settimana di spiritualità dal 18 al 24 Agosto 2019 a La Thuile (AO) e per le iniziative della Fraternità Nostra Signora del Sacro Cuore di Gesù. Sono consapevole delle responsabilità penali derivanti da false e mendaci dichiarazioni e con la presente dichiaro, ai sensi dell'art. 38, 46 e 47 del D.P.R. n. 445/2000, che tutti i dati da me inseriti nel presente modulo sono veritieri.

Data \_\_\_\_\_

Firma leggibile \_\_\_\_\_

Spazio riservato all'organizzazione. NON scrivere in questa zona.

Ol     No     Ga

Ac     Sa

Data e firma responsabile \_\_\_\_\_

Pa     Po     Ro

Pu     Gr



# TESTIMONIANZE LODE! LODE! LODE!

STENDI LA MANO PERCHÉ SI COMPIANO GUARIGIONI, MIRACOLI E  
PRODIGI NEL NOME DEL TUO SANTO SERVO GESÙ. (AT. 4, 30)

Dopo circa trentaquattro anni di matrimonio sono rimasta vedova. Ho così deciso di mettere in vendita la villetta di due piani molto estesi, provvista di giardino e terreni annessi, dove abitavo, in quanto mi risultava difficile mantenerla. Il mio proposito si è rivelato alquanto complicato da mettere in atto. Gli agenti delle due agenzie immobiliari a cui mi sono rivolta, dopo aver visionato disegni e dati catastali, mi hanno detto che la casa risultava invendibile. Mi sono rivolta a esperti del settore che mi hanno parlato di una sanatoria che mi sarebbe venuta a costare parecchio.

Ho parlato del mio problema con padre Giuseppe e con alcuni fratelli e sorelle della Fraternità Nostra Signora del Sacro Cuore di Gesù chiedendo loro preghiere per la risoluzione della difficile situazione in cui mi trovavo.

Le preghiere sono arrivate al cuore del Padre e, dopo poco tempo, ho trovato persone interessate all'acquisto della casa. Le trattative sono state lunghe e piene di imprevisti, ma Gesù è fedele e la preghiera è più forte di ogni ostacolo: la vendita della casa è andata a buon fine.

Lodo e benedico il Signore per il Suo intervento nella mia vita e ringrazio i fratelli per la loro intercessione. Grazie, Gesù!

Anna Rita

Martedì 13 novembre 2018 alzandomi dal letto, ho avvertito un dolore lancinante allo stomaco che mi ha costretto a rimettermi a letto. Poiché mi è arrivata su due chat diverse, ho recitato la novena di ringraziamento a

Enrico Verjus per due volte. Non mi sembrava normale avere i brividi perché non avevo mai avuto nessun genere di problema allo stomaco e non avevo fatto abuso di cibo la sera prima. "Per caso", ma sappiamo che il caso non esiste, quella mattina Rosario e io dovevamo recarci in ospedale. Pur stando poco bene, mi sono alzata e accompagnato mio marito.

Poiché il dolore si intensificava, abbiamo deciso di entrare nel reparto di emergenza, dove subito hanno incominciato a valutare il mio stato di salute sottoponendomi agli esami del sangue, delle urine e a una risonanza magnetica.

Nella stanza di accoglienza al Pronto Soccorso, mentre aspettavo gli esiti degli esami, sono stata visitata da una dottoressa che, vedendo il mio stato, mi ha proposto di fare un antidolorifico a base di oppio per alleviare la mia sofferenza. Nel frattempo è arrivato anche il chirurgo: insieme ci hanno informato che la mia vita era seriamente in pericolo a causa dello strozzamento (necrosi) di una parte dell'intestino.

Non sapevano da quanto tempo la circolazione diretta all'intestino si era interrotta e se sarebbe stato possibile intervenire. Si doveva procedere a un intervento di chirurgia esplorativa. Forse si sarebbe potuta eseguire la diagnosi e somministrare la terapia nel corso dell'intervento in laparoscopia, se non fosse stato possibile, i medici avrebbero dovuto aprire per rimuovere i pezzi di tessuti dell'intestino. Tutto si sarebbe deciso al momento...

Mentre mi invitavano a firmare per l'intervento, incredula, non riuscivo a capire come la situazione potesse essere così grave e, presa dal panico, ho mandato un messaggio a padre Giuseppe che ha faticato a partire a

## TESTIMONIANZE

Possono essere inviate a **padre Giuseppe Galliano MSC – CorsodelRinascimento23,00186Roma**, oppure via mail a **info@nostrasignoradelsacrocuore.it**. Possono venire pubblicate in forma anonima ma si richiede che siano firmate. Il testo può venire ridotto per motivi di spazio.

Se senti la necessità di parlare con qualcuno, a questi numeri c'è una voce amica a tua disposizione, per ascoltarti e per pregare con te:

331-2511035

tutti i giorni, tranne il martedì, dalle 21 alle 23

340-6388398

tutti i lunedì, martedì, giovedì, venerdì  
dalle 13 alle 15

causa del mancato funzionamento della linea telefonica in quella parte dell'ospedale. Entrata in sala operatoria, cercavo di pregare respirando: "Grazie Gesù", invocando il Suo sangue affinché mi liberasse, mi guarisse e mi salvasse. Il tempo era pochissimo anche per pregare, ma sapevo che era il giorno di Enrico Verjus e ho chiesto a Lui di intercedere per me.

L'ultima cosa che ricordo, che ero alla fine della preghiera a Verjus, "esaudisci la nostra preghiera per sua intercessione", mentre qualcuno mi ha fatto un segno della croce sulla fronte. Penso che quel segno sia arrivato dall'alto come un unzione.

L'intercessione di Enrico Verjus, nel giorno della sua festa, e l'amore di Gesù hanno permesso che il mio intestino fosse solo attorcigliato, non in necrosi. Non è stato, dunque, reciso! Lode e grazie Gesù in eterno per la mia vita che mi è stata ridonata sana com'era. Dopo dieci giorni di riposo ho dimenticato questo brutto incidente di percorso e la mia vita è ricominciata come sempre. Non ho nessun problema, non devo fare cure né prendere medicine.

Lode! Grazie, Gesù, per avermi, ancora una volta, concesso tempo per benedirti e ringraziarti. Non dimenticherò mai la grazia che mi è stata concessa di vivere per dare gloria a Gesù... Grazie a padre Giuseppe per la sua instancabile disponibilità nel cogliere le nostre richieste di preghiere anche nel cuore della notte, grazie a tutti gli amici custodi dell'anima che, in silenzio, hanno pregato per me. Grazie, Gesù, infinitamente.

Un abbraccio grande a voi tutti.

Dico, come Maria: "Grandi cose ha fatto in me, il Potente" (Lc 1,49)

Thank you so much.

Teresa e Rosario

Mi chiamo Aida e voglio ringraziare il Signore per quanto ha operato e sta ancora operando in me... Qualche anno fa andai a fare un massaggio da una mia amica, massaggiatrice diplomata, pensando di trarne beneficio,

dal momento che svolgo un lavoro sedentario. Il giorno dopo, però, le gambe erano bloccate, tanto da non riuscire ad alzarmi dal letto e a camminare. Mi feci portare i bastoncini da trekking e impiegai un'ora o forse più per prepararmi e salire in macchina per andare a casa di mio padre.

Facevo una gran fatica sia ad alzarmi che a sedermi, Mio padre e mio fratello, insieme, non riuscivano a farmi camminare per portarmi a letto. Il dolore era troppo forte ed ero letteralmente piegata a metà. Dopo venti giorni in quelle condizioni, avevo deciso di non prendere più le medicine: le ritenevo inutili perché non sentivo nessun beneficio.

Una conoscente di mia mamma, che sapeva quanto era accaduto, le disse che nella chiesa di Cuggiono, quella sera, alle ore 21, sarebbe stata celebrata un'Eucaristia di Evangelizzazione con intercessione per i sofferenti da padre Giuseppe Galliano msc. Non sapevo nulla di queste messe e non conoscevo la Fraternità Nostra Signora del Sacro Cuore di Gesù.

Il Signore, però, mi aveva chiamata e io accolsi subito l'invito. Mi feci accompagnare, mi riservarono un posto davanti, mi sedetti su una sedia per allungare le gambe ma, quando mi alzai per andare a fare la comunione, sbattei contro la panca e mi feci male... Verso la fine della Santa Messa, padre Giuseppe si avvicinò con il Santissimo, mi mise la mano sulla testa e cominciò a pregare per me.

Io tentai di alzarmi dalla sedia, ma lui premette la mano verso il basso per dirmi: "Stai pure seduta". In quel momento provai una gioia grandissima! Dopo due giorni, mia mamma mi fece notare che camminavo senza l'aiuto dei bastoncini e con passo spedito. Ringrazio Gesù per la guarigione che ha operato in me e per avermi dato una bellissima famiglia: senza di loro non ce l'avrei fatta.

Grazie, grazie, grazie! Lode, lode, lode!

Ora faccio parte della Fraternità di Cuggiono.

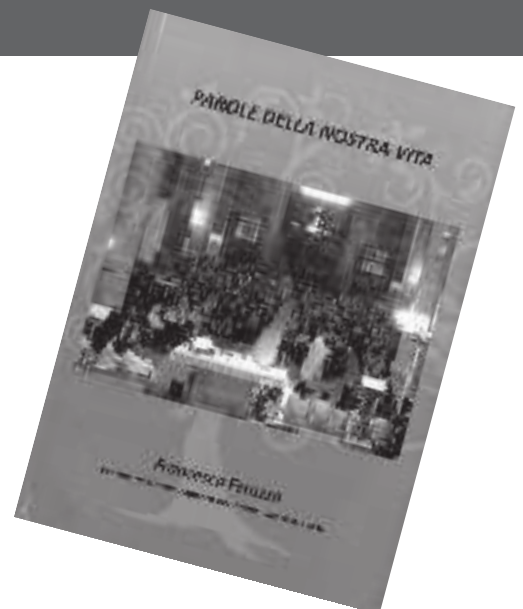
Aida

## PAROLE DELLA NOSTRA VITA

"Parole della nostra vita" è una raccolta di catechesi che sono state scritte e poi condivise mediante insegnamenti da Francesca Ferazza, dai primi anni Duemila fino ad ora, e che hanno contribuito a segnare il cammino della Fraternità Nostra del Sacro Cuore di Gesù.

Il libro è diviso in tre sezioni: "Aspirate ai carismi più grandi", "Sulla tua Parola getterò le reti" e "Vieni e seguimi" che contengono condivisioni relative alla spiritualità carismatica, riflessioni sulla Parola e approfondimenti relativi al ruolo e alla storia di alcuni personaggi della Scrittura e non.

Lo trovi al banchetto dei libri prima delle celebrazioni di p.Giuseppe Galliano, oppure chiedi al responsabile del tuo gruppo di preghiera.



# IL NOSTRO CALENDARIO

## EVENTI DELLA FRATERNITÀ NOSTRA SIGNORA DEL SACRO CUORE DI GESÙ

<b>ROMA</b> Santuario NOSTRA SIGNORA DEL SACRO CUORE DI GESÙ, Piazza Navona		<b>PALERMO</b> Chiesa parr. SACRA FAMIGLIA Via Gaspare Mignosi, 4		Centro BONOCORE Via Evangelista Di Blasi, 100		<b>PONTECAGNANO</b> Chiesa SS. CORPO DI CRISTO Via Campania/P.za Risorgimento, 8		<b>NOVARA</b> Centro PHENOMENON SP229, 10, Fontaneto D'Agogna (NO)		Chiesa S. ANTONIO Corso Risorgimento, 98 Novara		<b>OLEGGIO (*)</b> (vedere gli indirizzi sottostanti)	Altri incontri
<b>PREGHIERA DEL CUORE</b>	<b>MESSA DI INTERCESSIONE</b>	<b>MESSA DI INTERCESSIONE</b>	<b>PREGHIERA DEL CUORE</b>	<b>PREGHIERA DEL CUORE</b>	<b>MESSA DI INTERCESSIONE</b>	<b>PREGHIERA DI GUARIGIONE</b>	<b>PREGHIERA DEL CUORE</b>	<b>MESSA DI INTERCESSIONE</b>	<b>MESSA DI INTERCESSIONE</b>				

**Marzo** Da giovedì 7 a domenica 10 Marzo 2019: Ritiro di preghiera del cuore a Terrasini (PA)  
 (Modulo di iscrizione, programma, informazioni e orari nei numeri di Gennaio e Febbraio)

<b>Marzo</b>	Domenica 3	Sabato 2					Venerdì 22	Domenica 24 Effusione (Castellanza*)	
<b>Aprile</b>	Sabato 6	Sabato 13	Domenica 7	Lunedì 8	Martedì 2	Mercoledì 3	Lunedì 29	Venerdì 26	Domenica 28 Misericordia (Castellanza*)
<b>Maggio</b>	Domenica 19	Sabato 18	Domenica 5	Lunedì 6	Martedì 7	Mercoledì 8	Lunedì 13		Domenica 12 (Castellanza**)

**Giugno** Domenica 9 Giugno 2019: Festa di Pentecoste a Castellanza\*\* (VA)  
 (Programma, informazioni e orari nei numeri di Aprile, Maggio e Giugno)

<b>Giugno</b>	Sabato 15		Domenica 16	Lunedì 17	Martedì 18	Mercoledì 19			Domenica 14 Luglio (Caravate)
---------------	-----------	--	-------------	-----------	------------	--------------	--	--	-------------------------------------

Domenica 23 Giugno 2019: Giornata di ritiro a Roma  
 (Programma, informazioni e orari nei numeri di Aprile e Maggio)

Ore 20:00 Lode Ore 20:30 Eucaristia Ore 22 Pratica Informazioni: Agida 347-6946893	Ore 20:00 Lode Ore 20:30 Eucaristia	Ore 18:00 Accoglienza Ore 18:30 Lode Ore 19:00 Messa Informazioni: Caterina 335-7624849	Ore 20:30 Accoglienza Ore 21-22:30 Pratica	Ore 19:30 Accoglienza Ore 20 -21:00 Pratica Info: Carmen 339-8001490 Nicola: 348-2571761	Ore 19:30 Lode Ore 20:00 Eucaristia	Ore 20:00 Lode Ore 20:45 Predicazione e preghiera di guarigione Informazioni: Lilly 349-6033784	Ore 20:30 Accoglienza Ore 21-22:30 Pratica	Ore 13:45 Lode Ore 14:15 Eucaristia Informazioni: Francesca 338-3139118	Informazioni e orari: vedi pagine precedenti
--	--	---	---	---	--	--	---	--	---

(\*) N.B.: A causa della indisponibilità della propria chiesa parrocchiale le prossime celebrazioni del gruppo di Oleggio sono trasferite presso **due differenti strutture** a Castellanza (VA), gli indirizzi sono qui di seguito:

- \* **Domenica 24 Marzo (Effusione) e Domenica 28 Aprile (Misericordia):**  
 palestra Leonardo da Vinci, via Giacomo Leopardi 10, Castellanza (VA) - Informazioni: Francesca 338-3139118 (info e orari nelle pagine precedenti)
- \*\* **Domenica 12 Maggio:**  
 palazzetto dello sport PalaBorsani, via per Legnano 3, Castellanza (VA) - Informazioni: Francesca 338-3139118 (info e orari nei prossimi numeri)